

109 - PERFIL LIPIDICO Y RIESGO VASCULAR EN 394 DIABETICOS TIPO 2

Vico Ramírez F.^A, Herrera Serena P.^C, Fajardo Velasco P.^A, Moreno Jiménez M.A.^A, Mateos Salido M. Jose^B, .^C Fernández Pérez C.^D.

^AMédicos C.S. Mancha Real (Jaén), ^B D.U.E. HGE "Ciudad de Jaén", ^CMédica consultorio Valdepeñas de Jaén, ^D D.U.E. C. S. Mancha Real (Jaén)

Dirección: F. Vico Ramírez, Centro de Salud de Mancha Real (Jaén) Servicio Andaluz de Salud (S.A.S.). C/Islas Canarias s/n.

Tfno: 953351200 Fax: 953351200

INTRODUCCION: Los diabéticos tipo 2 tienen un riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares doble que los no diabéticos y su pronóstico es peor. Cuantificar el riesgo y su control sonineludibles.

OBJETIVOS: Determinar el riesgo vascular y el perfil lipídico de los diabéticos tipo 2 de 5 cupos de Medicina general.

MATERIAL Y METODOS: Cálculo del riesgo vascular según la tabla de Framingham, medir el colesterol total, ldl, hdl, Tg, hbA1c, IMC, antecedentes, uso de estatinas y antiagregantes plaquetarios en todos los diabéticos tipo 2 de 5 cupos de medicina general de la historia informatizada TASS.

RESULTADOS: 394 diabéticos tipo 2, media de 68 años (EE10,54), 36% varones y 64% mujeres, media de HbA1C de 7,11 (EE 1,57), IMC 30,11 (EE5,09), Riesgo vascular de 22 (EE9,13), siendo mayor (26,96) para los varones respecto a las mujeres (19,35), con colesterol total 233, Tg de 168, LDL 148, HDL 57. Por sexo el colesterol total fue mayor en las mujeres, los Tg mayor en los hombres, el LDL mayor en las mujeres y el HDL mayor en las mujeres. Del total 12% ya presentan cardiopatía isquémica, el 62% son hipertensos y el 12% padecen EPOC. Sólo el 22% están en tratamiento con antiagregantes y de estos el 60% son mujeres. El 23% están en tratamiento con estatinas.

CONCLUSION: El riesgo vascular independientemente de la DM en los diabéticos es muy alto y su perfil lipídico y factores de riesgo elevados. Los niveles de intervención sobre estos factores son escasos.