

14 - ATENCION PRIMARIA ANTE CUIDADOS PALIATIVOS DEL PACIENTE TERMINAL

Batanero M.T., Sastre O.
Hospital de Calatayud. Urgencias Medicina Interna.
Cte. Barberan 2-3 H
19001 Guadalajara. Tl. 649622875

INTRODUCCIÓN: Los cuidados paliativos son esenciales en la atención al paciente terminal.
OBJETIVOS: Detección de sintomatología más frecuente en pacientes terminales. Establecer protocolo de fácil manejo de esta sintomatología desde Atención Primaria. Determinación de criterios de ingreso hospitalario de manera urgente.

MATERIAL Y METODOLOGIA: Revisión de historias clínicas de neoplasias durante los años 1995-2000 (diagnóstico, detección precoz, estadio de la enfermedad en el diagnóstico, aplicación de tratamientos antitumorales). Revisión de sintomatología más frecuente en pacientes terminales. Revisión de casos remitidos a Urgencias hospitalarias.

RESULTADOS :Mortalidad: varones: pulmón 80%, mujeres: mama 60%. Detección precoz: mama 68% y cervix 76%. Mayor supervivencia en estadios iniciales de mama (88%), colon-recto (90%). Complicaciones: RT (75%): dermatitis, linfangitis. QT:(80%) nauseas, mielosupresión. Sintomatología más frecuente: (90%) dolor, estreñimiento, astenia, anorexia, nauseas, vómitos, disnea, disfagia, insomnio, depresión. Remitidos e ingresados en Urgencia por (90%): dolor, estreñimiento, vómitos, disnea y disfagia. Ingresados en planta: (88%), hipercalcemia, S .de vena cava superior, disnea y disfagia. Ingresados en Hospital de día: (90%) convulsiones, estreñimiento, vómitos y dolor .

CONCLUSIONES :Es la segunda causa de muerte. La sintomatología más frecuente: S. constitucional, disnea, disfagia y dolor. Diagnóstico precoz: mama y cervix. Utilidad de Atención Primaria en cuidados paliativos, Equipos de visita domiciliaria (protocolos). Urgencias más frecuentes que requieran ingreso :S. Vena cava superior, hipercalcemia, S. de compresión medular.