

29 - DETERMINACION DE LOS INDICES DE MASA OSEA, MASA CORPORAL Y MASA GRASA Y SU CORRELACION.

GUIU JM, GARRABELLA FJ, MARION G, ASENSIO JM*, CAMI M*, BATLLE M (*DUE)..

DISEÑO Y ÁMBITO : Estudio transversal población femenina Abs Lleida rural 2.

SUJETOS : Se eligieron aleatoriamente (de un total de 3100), 562 pacientes previamente informadas mediante mailing personalizado y citación telefónica.

MATERIAL Y MÉTODOS : Se determinó el peso y la talla (IMC P/T²), Impedanciometría método Tanita para determinación de Índice de Masa Grasa (IMG) y densitometría ósea Ultrasonica en Calcaneo .Determinando los índices de correlación entre ellos

RESULTADOS:

		IMO	IMC	IMC	img	Img	IMC	IMO	IMG
Edad	Nº	(%)	>35	25-35	<35	>35	Media/	Media	Media
45-50	71	14	6	37	31	40	27,4	-0,72	<u>35,2</u>
50-55	83	14,4	5	50	43	40	28,4	-0,91	<u>37,1</u>
55-60	111	24,3	15	79	44	67	29,2	-1,9	<u>38,2</u>
60-65	78	50	10	50	27	51	30,1	-1,62	<u>40,7</u>
65-70	89	60,1	9	66	25	64	29,3	-2,2	<u>43,3</u>
70-75	125	65	9	91	81	44	28,2	-2,35	<u>51,7</u>
	562	48,20%	9,3%	66,3%	44,6	55,4	27,2	-1,6	38

Coeficiente de correlación: IMC/IMO : 0,53 IMC/IMG : 0,63 IMG/IMO: 0,44

Prevalencia osteoporosis 48,2% .De.Obesidad morbida: 3%, grado III: 6,58% grado II: 22,9

Grado I: 22,5 Obesidad según impedanciometría : 44,63%

CONCLUSION: Estudio Cash finding, donde se detectaron un total de 227 pacientes con criterios de osteoporosis (T<-2ds), Un alto porcentaje de obesidad atendiendo al IMC (54,9%) que no se corresponde con el 44,6% del índice de masa grasa. Los índices de correlación fueron no significativos en todas las determinaciones excepto en IMO/IMC de 45 a 55 a siendo la correlación de 0,80 indicando la disminución del IMO cuando disminuye el IMC >22.

Base para estudios con mayor número de pacientes.