

59 - GRADOS DE AUTONOMÍA PARA EL AUTOCUIDADO DE LOS ANCIANOS DE UNA ZONA RURAL

*Aparicio MJ. Catalán MA. Venegas J.
García MC. Giménez S. Torres F.
Consultorio Cuevas de S. Marcos (ZBS Archidona)
C/ Reding 10, 7º A
MÁLAGA 29016
MÁLAGA 952226525*

INTRODUCCIÓN: El conocimiento de la autonomía para el autocuidado de los ancianos es una dimensión de gran interés tanto sanitaria como comunitaria para una mejor utilización de los recursos materiales y sociales disponibles.

OBJETIVOS: Conocer el grado de autonomía funcional para el autocuidado de los sujetos incluidos en un programa de atención domiciliaria.

MATERIAL: Historias clínicas informatizadas. Short portable mental status de Peiffer. Escala de valoración de autonomía funcional para el autocuidado EVA y funciones mentales (FM). Población estudiada: 77 sujetos incluidos en un programa de atención domiciliaria.

MÉTODO: Estudio descriptivo transversal

Primera fase: valoración del funcionamiento intelectual (Peiffer). Valoración de la autonomía y funciones mentales (EVA + FM).

Segunda fase: obtención del grado de autonomía funcional.

RESULTADOS: Edad media: 81.70 años. Sexo: 55 mujeres (71.42%), 22 hombres (28.57%). Valoración de funciones intelectuales: 33 sujetos (42.85%) necesitó la ayuda del cuidador para la aplicación del EVA +FM.

Grado de autonomía funcional: DIFICULTAD (\leq grado 3) 35 sujetos (45.45%); GRAN INCAPACIDAD (\geq grado 7) 32 sujetos (41.56%). GRADOS VARIABLES DE INCAPACIDAD (grados 4 a 6) 10 sujetos (12.98%).

CONCLUSIONES: Predominio de sexo femenino y edad avanzada. Alta prevalencia de gran incapacidad y de dificultad para el autocuidado.

La población envejece y con ello aumentan las dificultades y/o incapacidades para su autocuidado, necesiéndose readaptar los recursos disponibles en atención primaria.