

## 6 - VALVULOPATÍA AÓRTICA

*Cerdán García, María. Caballer Nadal Juan Carlos, Castillo García, Virginia. Meneu Montoliu, Vicent. Cerdà Alfonso, Vicent.  
Centro de Salud. Onda. Castellón*

**MOTIVO DE CONSULTA:** Acude a la consulta por presentar desde hace varias semanas sensación de mareo con los esfuerzos.

**ENFERMEDAD ACTUAL:** Paciente varón de 34 años deportista hasta los 25 años, en el último año y medio coincidiendo con el reinicio de la actividad deportiva presenta disnea de esfuerzo que actualmente es a mínimos esfuerzos, se acompaña de dolor torácico y presenta varios episodios presincoales.

**EXPLORACIÓN FÍSICA:** Auscultación pulmonar, abdomen: normal. Auscultación cardíaca: frémito a nivel del área aórtica irradiado a carótidas. Soplo sistólico eyectivo grado IV-V / VI con epicentro en foco aórtico, escape diastólico. Pulsos pedios ligeramente disminuidos.

**PRUEBAS COMPLEMENTARIAS:** ECG: ritmo sinusal. Activación auricular y conducción AV normales, eje derecho, patrón de crecimiento ventricular izquierdo por sobrecarga de tipo mixto. Rx tórax: ligera elongación aórtica. Ecocardiograma: cavidad ventricular izquierda moderadamente dilatada con marcada hipertrofia concéntrica y buena contractilidad global. Válvula aórtica intensamente calcificada con estenosis de grado severo e insuficiencia aórtica moderada, valvas mitrales redundantes. Presión arterial pulmonar normal.

**DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL:** Debe hacerse con todas las entidades que producen un soplo sistólico: estenosis de la válvula aórtica, estenosis subaórtica, estenosis de la válvula pulmonar, comunicación interventricular, insuficiencia mitral, insuficiencia tricúspide y prolapso de la válvula mitral.

**JUICIO CLÍNICO:** Estenosis aórtica severa.

**DISCUSIÓN:** Un motivo de consulta aparentemente poco trascendente, puede ser el único síntoma que produzca una patología potencialmente grave. En la consulta de Atención Primaria, se puede hacer un despistaje adecuado con una exploración física exhaustiva y el uso de las exploraciones complementarias que disponemos.