

86 - PERTINENCIA DE LA ECOGRAFÍA EN LAS LESIONES DEL HOMBRO

J.M.Sáez; F.Ruiz; A.Aleixandre y A.Cugat
Centro de Salud* y Hospital Malva-rosa de Valencia
Isabel de Villena nº 2. 46011 Valencia*

OBJETIVO: Dado que entre un 3 y un 8 % de las consultas en atención primaria son referidas a la patología del hombro, y que la ecografía se muestra como un método sensible y específico para el estudio de las estructuras pararticulares, siendo hasta ahora infrutilizada, es necesario un estudio de su pertinencia para la correcta aplicación de la misma.

El objetivo de este trabajo es familiarizar al médico de atención primaria con las imágenes, tanto normales como patológicas mas frecuentes y ayudar a su interpretación, dada la frecuencia y la repercusión social de la patología del hombro. Queremos acercar esta técnica al médico de atención primaria, por su inocuidad, accesibilidad, economía, fiabilidad y sensibilidad como método diagnóstico.

MATERIAL Y MÉTODO: De las 9.560 consultas evaluadas 382 (4%) correspondieron a pacientes con dolor referido al hombro, 150 con sospecha de patología osteoarticular, 185 extraarticular, 47 miscelánea. Se realizaron 106 radiografías y 46 ecografías, con resultados positivos en 52 y 39 pacientes respectivamente.

El estudio se realiza según protocolo, evaluando todas las estructuras visibles por ecografía, con especial atención al manguito de los rotadores, bursas, tendón de la porción larga del bíceps, deltoides y articulación acromio - clavicular.

RESULTADOS: De las 106 Rx osteoarticulares y 46 ecografías de las extraarticulares, se obtuvo resultado positivo en 52 y 39 de los estudios de lo que se deduce una pertinencia global de un 34.6 % para la Rx y un 21.08 % para la ecografía.

Se detectaron patologías diversas como: Roturas completas y parciales del tendón del manguito de los rotadores, calcificaciones, inflamaciones (tendinitis, tenosinovitis, artritis), cuerpos extraños, roturas músculo tendinosas, (bíceps, deltoides). Lesiones del cartilago hialino (superficie cabeza humeral)

CONCLUSIONES: La ecografía de hombro es una prueba diagnóstica poco solicitada cuando se compara con la radiología convencional.

La ecografía es de gran utilidad en el estudio del hombro doloroso como método inicial. Es rápido, asequible, económico, dinámico, y con gran rentabilidad diagnóstica.