

9 - LOS FITOESTROGENOS EN LA MENOPAUSIA: OTRA ALTERNATIVA

Garnés Ros A.F.

Médico Adjunto Hospital General Universitario Alicante.

INTRODUCCIÓN: Cuando cesa la producción de hormonas por el ovario, la mujer tiene su última regla comienza otra etapa de la vida de la mujer: la menopausia. Los ovarios dejan de producir estrógenos y progesterona, esta carencia de hormonas, fundamentalmente de los estrógenos, van a producir una serie de cambios en su organismo que se va a traducir en síntomas climatéricos por los cuales la mujer acudirá a nuestra consulta. Aproximadamente un 80% de las mujeres sufrirán esos síntomas en mayor o menor medida, y si no los tratamos estos alterarán su calidad de vida. Cada día es mayor el número de mujeres que acude a la consulta para buscar un tratamiento y una solución a estos síntomas. El tratamiento básico para estos desordenes es la terapia hormonal sustitutiva (TSH) que aporta los estrógenos y progestágenos que ha dejado de producir el ovario; pero a pesar de que este sería el tratamiento más lógico muchas mujeres no desean iniciarlo por los efectos adversos que a veces se puedan producir, o por el miedo al aumento de algunos cánceres. Solamente un 8% de mujeres españolas utilizan la TSH, y el número de abandonos tras varios meses de tratamiento es alto. Es en este marco de actuación es donde tiene interés la fitoterapia y los fitoestrógenos.

OBJETIVOS: Realizar un enfoque diagnóstico y preventivo-terapéutico con fitoestrógenos.

METODOLOGIA: Revisión de estudios epidemiológicos y experimentales sobre fitoestrógenos.

RESULTADOS: Los estrógenos vegetales (fitoestrógenos), confieren un papel beneficioso en el tratamiento de las consecuencias de la menopausia, sin efectos secundarios conocidos.

CONCLUSIONES: El beneficio para la salud de los fitoestrógenos, es refrendado por los estudios revisados, pudiendo ser utilizados como una alternativa a la TSH.