

99 - ACTIVIDADES PREVENTIVAS PARA LA MODERACIÓN EN EL CONSUMO ETÍLICO EN LAS COMARCAS DEL SUR DEL PAÍS VALENCIANO; ESTUDIO 1999-2000.

*García, A.; Blasco, J.A.; Pérez, A.; Sorribes, L.; Sala, O. Y Esplugues, X.
Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Marina Alta, Dénia (Alicante).*

INTRODUCCIÓN: La ingesta etílica constituye un factor de riesgo prevenible, ya que se trata de una de las sustancias de mayor consumo de la población española. Según la encuesta Domiciliaria sobre el Consumo de Drogas, casi el 90% de los españoles de 15-65 años han consumido alguna vez alcohol y casi un 13% lo consume a diario. El riesgo de cirrosis y desarrollo de neoplasias aumenta con la cantidad de alcohol ingerida.

OBJETIVOS: Determinar el número de consumidores excesivos de alcohol en nuestras comarcas.

Constatar las intervenciones iniciales para moderar el consumo.

Comparar los resultados entre las distintas áreas de salud y con el total de España.

MATERIAL Y METODOLOGIA: Se trata de un estudio retrospectivo basado en la revisión de las historias clínicas de la consulta de atención primaria, basado en las recomendaciones del PAPPS. En esta revisión participaron todos los centros de salud con actividad docente de la Provincia de Alicante. Se incluyó a la población mayor o igual a 18 años y la recogida de datos tuvo lugar mediante un muestreo aleatorio sistemático realizado por los 63 residentes de segundo año de Medicina de Familia. En el estudio se determinó la existencia de consumo excesivo de alcohol, fecha del mismo –en caso afirmativo-, así como consejo para moderar la ingesta, así como quien ofrecía el mismo.

RESULTADOS: El consumo etílico se registró en el 51,9% de los casos, sensiblemente inferior al 70,8% del conjunto español. En cambio, la proporción de bebedores excesivos se situó en un 17,3%, frente al 9,6% de España, con un intervalo de confianza del 9,6 al 24,4. Se registra más en los No adscritos al PAPPS. Sin embargo, en los centros adheridos a estos programas de prevención presenta mayor porcentaje de consume excesivo. En cuanto al consejo para moderar el consumo de alcohol sólo se registra en el 19% de los casos, muy por debajo del 44,7 nacional. Entre los profesionales que ofrecen el consejo es el médico el que aparece el que suele darlo, con un 58,8%, al igual que para el conjunto de España.

CONCLUSIONES: Las comarcas de la provincia de Alicante suelen registrar menos que en el conjunto de España, por lo que se refiere al consumo etílico.

El porcentaje de bebedores excesivos es superior, casi duplica, al del conjunto del Estado.

Se registra más en los centros No adscritos a los programas de prevención y promoción (PAPPS).

El consejo para moderar el consumo lo suele ofrecer el médico.