



La hipertensión arterial es uno de los más importantes factores de riesgo cardiovascular y constituye el primer factor de riesgo de derrame cerebral, al tiempo que se sitúa entre los tres primeros factores de riesgo de enfermedad coronaria. La Organización Mundial de la Salud calcula que existen 691 millones de hipertensos en los países occidentales, lo que representa el 20% de la población adulta de esta región del mundo. En España, el problema se agrava, ya que sólo el 16% de los pacientes hipertensos está debidamente controlado.

La hipertensión es el primer factor de riesgo de enfermedad cardio y cerebrovascular	9
Sólo el 16,3% de los hipertensos españoles está debidamente controlado	14
Problemática de la hipertensión en Atención Primaria	16
Crisis hipertensivas	22
Hipertensión arterial, arritmias y muerte súbita	24
Hipertensión arterial en la infancia y adolescencia	29
Del 2 al 3% de los niños y adolescentes españoles sufren hipertensión arterial	34
Un estudio muestra que los médicos están a favor de la automedición de la presión arterial	36
La automedida de la presión arterial	37
Los cardiólogos recomiendan a sus pacientes hipertensos evitar el consumo de fármacos con alto contenido de sodio	40
Presentado un nuevo método de detección de fibrosis cardíaca en hipertensos a través de un análisis de sangre	41

La depresión incrementa el riesgo de hipertensión	42
El control de la presión arterial sistólica disminuye considerablemente la incidencia de ictus	46
Dos de cada diez pacientes hipertensos españoles considerados de alto riesgo tienen su enfermedad bajo control	48
Se pone en marcha en Bilbao la primera Unidad especializada de España para el tratamiento multidisciplinar de la hipertensión	50
El riesgo de hipertensión puede ser controlado en los adolescentes	51
La respiración durante el sueño influye en la presión arterial	51
La diabetes y la hipertensión arterial pueden provocar deterioro cognitivo	54
Un gen relacionado con la alta presión sanguínea tiene también relación con la obesidad	54
Un estudio realizado en EE.UU. demuestra que no existe un buen control de la hipertensión en mujeres post-menopáusicas	55
La obesidad y la hipertensión favorecen el desarrollo de cáncer renal	55
Riesgos y beneficios del ejercicio físico en la HTA	56
Próximos eventos científicos	60