

Los avances en el diagnóstico del envejecimiento desde el punto de vista de la medicina cosmética y fisiológica, las nuevas alternativas de tratamiento entre las que destacan la endofarmacología –administración de precursores de los propios fármacos que fabrica el organismo– o la bioestimulación y tratamientos correctores o reconstitutivos como la utilización de la cosmeceútica –aplicación de cosméticos que actúan como fármacos– son algunos temas que centran el interés de los médicos de la Sociedad Española de Medicina y Cirugía Cosmética.

El estrés es una de las principales causas que provocan la aceleración del envejecimiento cerebral

Envejecimiento general y cutáneo

EL profesor de la Universidad de Roma (Italia), Maurizio Ceccarelli, ha abordado el envejecimiento desde el punto de vista de la medicina cosmética y fisiológica. “La vejez, momento biológico que se acompaña de la enfermedad, tiene en la medicina cosmética una especialidad que se interesa por la calidad de vida de los pacientes y permite optimizar su imagen”.

Cambios fisiológicos y de la imagen

El envejecimiento provoca cambios fisiológicos y de la imagen desde diferentes ópticas: envejecimiento metabólico, cerebral, inmunológico, sexual y cutáneo.

El profesor Ceccarelli destaca la importancia de un certero diagnóstico del envejecimiento: “las nuevas técnicas diagnósticas, que incluyen medidores de los radicales libres tan sencillos como una tira reactiva, nos han de permitir programar un tratamiento individualizado que es hacia donde camina la medicina actual”.

Hoy en día disponemos de tratamientos preventivos donde destacan una correcta educación: la intervención sobre los hábitos de vida –una alimentación equilibrada y moderada, un ejercicio físico adecuado y no excesivo, evitar las radiaciones solares, el tabaco y los excitantes–, y la endofarmacolo-

gía, administración de los precursores de los fármacos que fabrica el propio organismo para activar su síntesis como, por ejemplo, la administración de precursores de moléculas que actúan como antioxidantes o los precursores de las endorfinas que actúan sobre el estrés, una de las principales causas que provocan la aceleración del envejecimiento cerebral.

Existen tratamientos correctores y restauradores, como por ejemplo la “cosmeceútica” –aplicación de cosméticos que actúan como verdaderos fármacos– o la bioestimulación, que persigue la optimización de la fisiología cutánea gracias a la punción intradérmica o a la administración de determinadas sustancias.

En cuanto a los efectos del estrés oxidativo en el envejecimiento cerebral, la Dra. Claudia Closs, especialista en Biología Nutricional, comenta que la interrelación entre los procesos psíquicos y fisiológicos conlleva una respuesta biológica celular ante las agresiones que origina hasta un 2% de

alteraciones en las moléculas de oxígeno (formas reactivas de oxígeno, FRO) de forma natural. Cuando se confirma un estrés oxidativo este porcentaje se eleva hasta un 10-20% de FRO y conlleva la aparición de signos clínicos y la enfermedad. La Dra. Closs señala la importancia de determinar los niveles de FRO en los pacientes y la necesidad de indicar los antioxidantes adecuados a cada individuo, que no deberán administrarse jamás de forma aislada. ♦

